

Analiza zmiany – wsparcie i korzyści

DZIAŁANIA MINIMALIZUJĄCE RYZYKO PORAŻKI

Co możesz zrobić, aby na wczesnym etapie wyeliminować sytuacje zagrażające realizacji celu? Jakie działania zapobiegawcze możesz podjąć?



WSPARCIE

Kto może cię wspierać w zmianie? Jak każda z osób może to robić?



KORZYŚCI

Wyobraź sobie, że już osiągnąłeś swoją zmianę. Jakie widzisz korzyści? Co dobrego zadziało się w Twoim życiu?

